

Con rệp

Bản Thông Tin về các dữ kiện



“Con rệp” là Gì?

Bed bug là Rệp, một loại côn trùng nhỏ, màu nâu, có kích thước cỡ một hạt trái táo ở giai đoạn trưởng thành, hút máu người để sống. Sau một bữa ăn máu, chúng phồng to lên, và có thể màu sắc trở nên sáng hoặc đỏ đậm. Rệp không có cánh, và không thể bay hoặc nhảy. Rệp thường được tìm thấy ở quanh quần gấm chỗ người ta ngủ.

Rệp Ảnh Hưởng Ra Sao tới Sức Khỏe của Tôi?

Không có bằng chứng gì cho thấy rệp truyền bệnh cho con người. Khi bị rệp cắn, đưa đến các phản ứng khác nhau, từ không phản ứng cho tới mụn đỏ ngứa ngáy. Khi rệp đang ăn mà bị quấy rầy, chúng có thể cắn cùng chỗ nhiều hơn một lần, tạo nhiều vết cắn sát nhau. Các vết cắn không đau, nhưng có thể trở nên ngứa ngáy sau một hai ngày. Gãi các chỗ bị cắn có thể gây nhiễm trùng. Nhiều người bị lo lắng và bực bội khi chung đụng với rệp.



KÍCH THƯỚC THẬT
(RỆP LỚN CHƯA ĂN)

Chu Kỳ Đời Sống của Rệp là Gì?

Có ba giai đoạn tăng trưởng trong đời sống của rệp: trứng, ấu trùng (rệp nhỏ), và rệp lớn. Trứng rệp có vỏ bọc để giúp chúng dính vào đồ đạc, và trứng rệp thường nở từ sáu tới 17 ngày. Ấu trùng vừa nở thì bắt đầu ăn ngay. Rệp lớn có thể sống lâu hơn 12 tháng, tùy địa điểm hoặc điều kiện môi trường, bởi vì chúng có thể trở nên bất động nếu không có ai cho chúng ký sinh hút máu.

Rệp Tồn Tại Ra Sao?

Rệp lớn sống chủ yếu bằng máu người, mà chúng dùng để sản xuất trứng. Ấu trùng cần máu, để tăng trưởng thành rệp lớn. Thông thường, rệp hút máu từ ba tới 15 phút, tùy theo giai đoạn tăng trưởng. Sau bữa ăn máu, rệp quay trở lại nơi ẩn náu của chúng, thường ở quanh quần gấm chỗ người ta ngủ.

Rệp Xâm Nhập vào Nhà Tôi Cách Nào?

Có rệp, không có nghĩa là nhà quý vị không sạch sẽ và thơm mát. Rệp có thể bám theo đồ đạc như hành lý, bàn ghế từ giường, hoặc đồ đạc trong nhà di chuyển từ nơi này sang nơi khác. Thông dụng nhất là các tấm nệm giường, tấm đệm lò xo, ghế bọc nệm, đồ đạc trong nhà, đồ điện tử, sách vở hoặc hình ảnh.

Làm Sao Biết là Nhà Tôi Có Rệp?

Các dấu hiệu cho thấy có thể bị rệp, gồm có:

- Các vết cắn không giải thích được, hoặc mụn đỏ nổi trên da quý vị.
- Các đốm đen hoặc đỏ sẫm trên các tấm trải giường, tấm nệm giường, hoặc tấm đệm lò xo.
- Da lột từ ấu trùng.
- Rệp sống hoặc chết.

Nếu có quá nhiều rệp, có thể có mùi mốc meo hoặc mùi đường ngọt, như rau ngò.

Cách Nào Tôi Ngăn Ngừa Rệp Xâm Nhập Nhà Tôi?

Cách thức đối phó với rệp hay nhất là tránh đưa chúng vào nhà quý vị.

- Kiểm điểm kỹ lưỡng tất cả đồ dùng, coi có rệp và trứng rệp không.
- Khi đi du lịch, hãy kiểm soát từng chi tiết trong căn phòng của quý vị, đặc biệt là các tấm nệm giường, tấm đệm lò xo, và tấm ván đầu giường. Để ý tìm bọn rệp sống, trứng rệp, và những đốm màu đậm, hoặc cái gì trông giống như các hạt tiêu.
- Đặt vali hành lý của quý vị trên giá đặt hành lý, cách xa giường ngủ, bên trong bốn tấm hoặc bên trong một bao plastic.

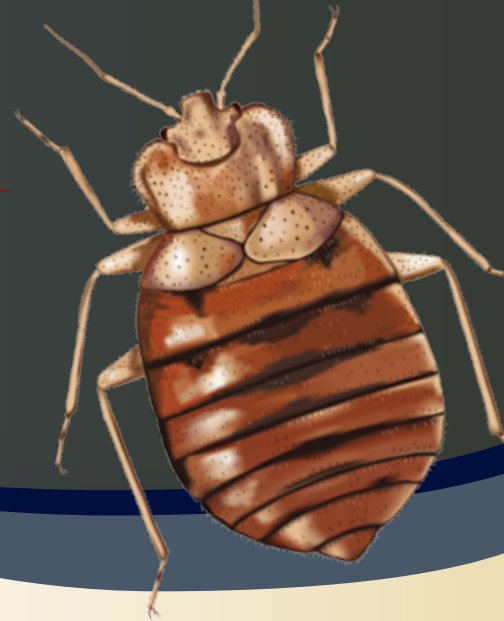
Khi quý vị trở về nhà, nếu có thể:

- Hút bụi vali hành lý, rồi bỏ bao hút bụi vào một bao plastic đựng rác, dán kín và mang nó ra ngoài sân cho xe rác lấy đi.
- Giặt bằng nước nóng tất cả quần áo dơ của quý vị, rồi sấy khô với máy sấy bằng hơi nóng.
- Bỏ tất cả quần áo sạch của quý vị vào máy sấy bằng hơi nóng. Một máy sấy bình thường hoạt động ít nhất từ 15 tới 20 phút, với độ nóng từ trung bình tới cao, sẽ diệt trừ mọi giai đoạn tăng trưởng của rệp.
- Đông lạnh có thể làm rệp sinh hoạt chậm đi, nhưng đây không phải là cách hữu hiệu diệt trừ trứng rệp.



Con rệp

Bản Thông Tin về các dữ kiện



Tôi diệt trừ rệp bằng cách nào?

Diệt trừ rệp có thể là việc khó, đối với một chủ nhà. Nếu quý vị nghĩ rằng phòng mình có rệp, hãy dán các miếng băng keo hai mặt quanh các chân giường ngủ, hoặc trên sàn nhà quanh giường ngủ. Nếu tìm thấy rệp:

- Hút bụi hoặc lau rửa bằng hơi nóng các sàn nhà, vết nứt, khe nứt, ván gỗ ghép chân tường và thảm.
- Cho quần áo, mền gối và tấm trải giường vào máy sấy bằng hơi nóng, ở độ nóng từ trung bình tới cao, ít nhất là trong 15 tới 20 phút. Bọc kín mền gối và tấm ra giường đã được giặt sạch trong các bao plastic, cho tới khi giải quyết xong việc diệt trừ rệp.
- Trải các tấm phủ giường nệm chống rệp, và đừng tháo ra.
- Sử dụng thuốc xịt hóa chất, bột mịn hoặc bột sử dụng chống rệp có giấy phép, mua từ các cửa hàng bán lẻ. Cần trọng đọc nhãn hiệu và tuân theo các hướng dẫn. Dùng thêm nhiều sản phẩm, chưa chắc là kết quả sẽ tốt hơn.
- Gọi điện thoại cho một công ty chuyên diệt trừ rệp. Nhiều công ty hiện đang dùng phương pháp diệt trừ rệp bằng hơi nóng kết hợp với hóa chất. Một công ty chuyên nghiệp sẽ biết cách sử dụng các sản phẩm và phương pháp khác nhau sẵn có, để đạt kết quả tốt nhất.

Ai có Trách Nhiệm Kiểm Soát Rệp?

Nếu quý vị làm chủ căn nhà mình, thì quý vị chịu trách nhiệm diệt trừ rệp. Nếu quý vị thuê nhà, thì chủ nhà cho thuê phải giải quyết rệp xâm lăng. Để diệt trừ rệp, chủ nhà và người thuê nhà phải cộng tác. Chủ nhà sẽ dàn xếp một công ty tới diệt trừ rệp, và thông báo cho người thuê nhà biết khi nào công ty này tới, và chỉ dẫn cách thức người thuê phải chuẩn bị căn nhà ra sao, để diệt trừ rệp. Điều rất quan trọng, là người thuê nhà phải tuân thủ các hướng dẫn của chủ nhà, về cách thức chuẩn bị căn nhà ra sao, trước và sau khi diệt trừ rệp. Những người thuê nhà phải cho phép công ty diệt trừ rệp vào căn nhà họ muốn để hoàn tất việc diệt trừ rệp.

Để có thêm chỉ dẫn về cách thức chuẩn bị căn nhà ở chung cư của quý vị, hãy tham khảo trang web của Chính Quyền Manitoba, ở bên dưới, để có các thông tin chi tiết.

Các Links Nổi Kết:

SỞ Y TẾ KHU VỰC WINNIPEG:
www.wrha.mb.ca/healthinfo/a-z/files/BedBugs.pdf

THÀNH PHỐ WINNIPEG:
www.winnipeg.ca/publicworks/bugline/insect_information/bedbugs.stm

CHÍNH QUYỀN MANITOBA:
www.manitoba.ca/bedbugs