



# Ce qu'il faut savoir au sujet de la tuberculose

## PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

### Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une grave maladie des poumons qui peut causer des dommages importants si elle n'est pas traitée correctement.

La tuberculose est une infection causée par une bactérie (germe). Elle s'attaque généralement aux poumons, mais elle peut aussi s'attaquer à d'autres parties du corps.

### Quels sont les symptômes de la tuberculose?

Les personnes atteintes de tuberculose peuvent avoir des symptômes tels que la toux, la perte d'appétit, la perte de poids, les sueurs nocturnes et la fièvre. Celles qui présentent ces symptômes devraient consulter un médecin afin de fixer un rendez-vous pour une radiographie thoracique et une analyse d'expectoration (crachat) qui permettront de déterminer la présence de la tuberculose.

### Est-ce que je peux contracter la tuberculose sans avoir les symptômes?

Des personnes peuvent être porteuses du germe de la tuberculose (être infectées par la tuberculose) pendant de longues périodes et ne présenter aucun des symptômes. Dans ce cas, seul un examen de la peau permettra de déterminer si vous êtes infecté. Si les défenses de votre organisme sont bonnes, le germe restera dans votre organisme sans causer la maladie. Après un certain temps, il est possible que la tuberculose se développe et c'est à ce moment que vous devenez contagieux.

### Comment la tuberculose se propage-t-elle?

Une personne atteinte de tuberculose peut transmettre la maladie en toussant. Un traitement approprié prévient la contamination.

### Qu'est-ce que je dois faire si j'ai côtoyé une personne atteinte de tuberculose?

Vous devez consulter un médecin ou vous rendre dans une clinique afin d'être examiné. Il se peut qu'on vous fasse passer un examen de la peau ou une radiographie thoracique. Une personne atteinte de tuberculose peut également signaler que vous êtes un contaminateur possible. Dans ce cas, une infirmière de la santé publique vous téléphonera pour que vous veniez passer des examens. Un suivi consciencieux auprès des éventuels contaminateurs réduit la propagation de la tuberculose.

### Est-ce que la tuberculose est une maladie courante?

La tuberculose est l'une des infections les plus courantes dans le monde. On la retrouve davantage dans les pays en voie de développement que dans les pays industrialisés comme le Canada. Au Manitoba, il y a environ 100 nouveaux cas de tuberculose chaque année.

### Est-ce qu'il existe un traitement contre la tuberculose?

La tuberculose peut toujours être guérie à l'aide d'un traitement médical approprié. Le traitement dure normalement six mois et certains médicaments doivent être pris de la façon prescrite par votre médecin. Afin d'aider les malades à prendre les médicaments correctement, le gouvernement du Manitoba offre le « Traitement sous observation directe » (TOD) qui prévoit la présence d'un travailleur de la santé pour superviser la prise des médicaments.

## Est-ce qu'on peut prévenir la tuberculose?

La meilleure façon de prévenir la propagation de la tuberculose, c'est de s'assurer que toutes les personnes atteintes sont traitées avec les bons médicaments pendant six mois.

Il existe un vaccin contre la tuberculose qui aide à prévenir certains cas de la maladie. Au Manitoba, la Direction des services médicaux de Santé Canada utilise ce vaccin pour protéger les nouveau-nés.

Une autre façon de prévenir la tuberculose, c'est de dépister la maladie à ses débuts à l'aide d'un examen de la peau. Les médecins peuvent prescrire des médicaments qui devront être pris pendant six mois afin d'empêcher l'infection initiale de se développer en tuberculose.

## Qu'est-ce qu'une investigation communautaire?

Lorsqu'on rapporte plusieurs cas de tuberculose au sein d'une communauté sur une période de quelques années, il est possible qu'une investigation communautaire soit faite.

C'est là une façon de s'assurer que tous les cas de tuberculose ont été identifiés et d'arrêter la propagation de la maladie dans la communauté.

Une investigation communautaire signifie généralement qu'on demande aux membres de la communauté de passer une radiographie thoracique. Si des personnes sont atteintes de tuberculose, on leur donne le traitement médical approprié.

## Qu'est-ce qui arrive si je ne me fais pas traiter?

La tuberculose peut causer des complications graves, dont des complications aux poumons, si elle n'est pas traitée adéquatement. Cependant, lorsque les médicaments sont pris de la façon prescrite, il est rare que les poumons soient affectés à long terme.

Si une personne atteinte de tuberculose ne respecte pas la posologie des médicaments ou arrête de les prendre trop tôt, la bactérie de la tuberculose peut devenir résistante aux médicaments déjà pris, ce qui rend la maladie beaucoup plus difficile à traiter.

## Où puis-je trouver plus de renseignements?

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez joindre le bureau de la santé publique de votre région.

(Espace réservé aux coordonnées  
du bureau de santé)

*Pour faire en sorte que nos communautés ne contractent pas la tuberculose et pour offrir aux personnes atteintes de la maladie les meilleurs soins possibles, nous devons tous travailler conjointement.*

*La première étape de notre travail d'équipe pour combattre la maladie consiste à se renseigner au sujet de la tuberculose.*