

Ce document doit être consulté avec les feuilles de renseignements sur les vaccins contre la rougeole (feuilles de renseignements sur le vaccin RRO ou RROV).

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie très infectieuse causée par le virus de la rougeole.

Les symptômes de la rougeole commencent de 7 à 21 jours après l'exposition au virus. Les premiers symptômes peuvent être notamment une forte fièvre (38,5 °C ou plus), des yeux rouges, un écoulement nasal ou une toux. Une éruption cutanée rougeâtre apparaît souvent de 3 à 7 jours après le début des premiers symptômes. L'éruption cutanée apparaît généralement sur le visage et progresse au reste du corps. De petites taches blanches peuvent également apparaître dans la bouche et la gorge.

Certaines personnes peuvent développer des infections de l'oreille et des infections pulmonaires (pneumonie) après une infection par la rougeole. La complication la plus grave de la rougeole est une infection du cerveau (encéphalite). Ce type d'infection peut entraîner des crises d'épilepsie, une perte d'audition, des lésions cérébrales ou la mort. La rougeole peut être plus grave chez les nourrissons, les personnes dont le système immunitaire est affaibli et les personnes enceintes. L'infection par la rougeole pendant la grossesse peut également entraîner des fausses couches ou des naissances prématurées.

Il n'existe aucun traitement contre la rougeole. Le traitement actuel est axé sur le soulagement des symptômes.

Comment la rougeole se propage-t-elle?

Le virus de la rougeole se transmet d'une personne infectée à d'autres par l'air ou par contact avec des fluides dans le nez ou la gorge, en toussant, en éternuant ou en partageant de la nourriture ou des boissons. Les enfants peuvent être infectés en utilisant des sucres, des biberons ou des jouets qui ont été en contact avec d'autres enfants infectés.

Une personne infectée est contagieuse et peut transmettre le virus à d'autres à partir du quatrième jour avant l'apparition de l'éruption cutanée et pendant quatre jours après.

Si vous pensez que vous ou votre enfant avez la rougeole, il est important d'éviter tout contact avec d'autres personnes. Restez à la maison et n'allez pas au travail, à l'école ou à la garderie.

Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé primaires pour une évaluation. Il est important d'informer votre fournisseur de soins de santé primaires que vous ou votre enfant pourriez avoir la rougeole AVANT de vous rendre à son cabinet. Le port d'un masque médical peut également contribuer à prévenir l'exposition d'autres personnes.

Si vous ou votre enfant avez reçu un diagnostic de rougeole ou avez été en contact étroit avec une personne atteinte de la rougeole, appelez votre bureau local de la santé publique ou Health Links – Info Santé au 204 788-8200 ou au numéro sans frais 1 888 315-9257 pour obtenir de plus amples renseignements.

Prévention

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger et de protéger vos enfants contre la rougeole. Il existe deux types de vaccins contre la rougeole approuvés par Santé Canada. Le vaccin RRO protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. Le vaccin RROV protège contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle. Lorsque vous et votre enfant êtes vaccinés, vous contribuez également à protéger les autres, car une personne vaccinée ne développe généralement pas la maladie et ne propage donc pas l'infection.

Voici d'autres précautions à prendre :

- Évitez de partager des objets personnels tels que des bouteilles d'eau, du baume à lèvres et des cigarettes.
- Couvrez-vous le nez et la bouche avec votre avant-bras ou un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Lavez-vous les mains souvent à l'eau et au savon. Si vous ne disposez pas d'eau et de savon, nettoyez-les avec un désinfectant à base d'alcool.

Qui doit être vacciné contre la rougeole?

Les personnes admissibles suivantes peuvent recevoir gratuitement un vaccin RRO ou RROV :

- Tous les enfants de 12 mois et plus peuvent recevoir deux doses du vaccin RROV.
- Tous les nourrissons âgés de 6 mois à moins de 12 mois peuvent recevoir une dose de vaccin ROR s'ils se rendent dans un pays comportant des risques de transmission de la rougeole.
- Tous les adultes nés en 1985 ou après peuvent recevoir deux doses du vaccin ROR.
- Les adultes non immunisés nés entre 1970 et 1984 peuvent recevoir une dose de vaccin ROR.
- Les travailleurs de la santé non immunisés peuvent recevoir deux doses du vaccin ROR.
- Les étudiants non immunisés nés avant 1970 peuvent recevoir une dose du vaccin ROR. Les étudiants non immunisés nés après 1970 peuvent en recevoir deux doses.

Les personnes nées avant 1970 sont considérées comme immunisées, car elles ont probablement été exposées au virus de la rougeole pendant leur enfance.

Veuillez consulter les critères d'admissibilité du Manitoba pour les vaccins financés par l'État (www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/vaccineeligibility.fr.html) pour obtenir de plus amples renseignements sur les personnes admissibles aux vaccins.

Les personnes non immunisées en contact étroit avec un cas de rougeole peuvent également recevoir gratuitement un vaccin contre la rougeole. L'administration du vaccin le plus tôt possible (dans les trois jours suivant l'exposition) peut contribuer à prévenir le développement de la maladie.

Qui ne doit PAS recevoir de vaccin contre la rougeole?

Si la personne qui reçoit le vaccin présente l'une des caractéristiques suivantes, elle doit en parler à son fournisseur de soins de santé :

- elle a eu une réaction allergique grave au vaccin ou à l'un de ses composants après avoir reçu une dose précédente de ce vaccin;
- elle est enceinte;
- elle a une immunodéficience congénitale ou acquise (liée par exemple au VIH ou à une greffe de cellules souches);

- elle suit un traitement avec des médicaments qui affaiblissent son système immunitaire, comme des stéroïdes;
- elle a un cancer, quel qu'il soit, ou elle suit une radiothérapie ou un traitement médicamenteux contre un cancer.

Les personnes ayant une forte fièvre ne devraient pas se faire vacciner. Le vaccin peut toutefois être administré en cas de maladie bénigne, comme un rhume.

Les personnes qui reçoivent le vaccin ROR devraient éviter de tomber enceintes au moins dans le mois qui suit leur immunisation.

Effets secondaires possibles des vaccins contre la rougeole

Les vaccins sont très sûrs. Il est bien plus sûr de se faire vacciner que de contracter la rougeole. Les événements indésirables associés à la vaccination contre la rougeole sont moins fréquents et moins graves que les symptômes et les complications associés à cette maladie. Les réactions indésirables sont moins fréquentes après la deuxième dose du vaccin et elles ont tendance à survenir seulement chez les personnes non protégées par la première dose.

Les réactions courantes au vaccin RRO ou RROV peuvent inclure de la douleur, des rougeurs et une enflure à l'endroit où le vaccin a été injecté. L'acétaminophène (Tylenol^{MD}) peut être administré pour soulager la fièvre et la douleur.

Il ne faut JAMAIS donner de l'acide acétylsalicylique (Aspirine^{MD}) aux enfants, car cela peut causer une grave maladie du foie et du cerveau appelée syndrome de Reye.

D'autres effets secondaires pouvant survenir de 6 à 23 jours après l'immunisation sont la fièvre (accompagnée ou non d'une éruption cutanée) et une sensation générale de maladie ou de malaise qui peut durer jusqu'à trois jours, des maux de tête et de la fatigue. D'autres réactions moins fréquentes comprennent une enflure des joues et du cou, une éruption cutanée et des douleurs articulaires.

Il est important de rester pendant 15 minutes à la clinique après avoir reçu un vaccin, car il existe une très faible possibilité qu'une réaction allergique grave se produise. Cette réaction peut comprendre de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Composez le 911

ou présentez-vous au service d'urgence le plus proche pour obtenir une aide immédiate si une réaction se produit après votre départ de la clinique.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à un fournisseur de soins de santé.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la rougeole :

- Consultez votre fournisseur de soins de santé ou une infirmière de la santé publique.
- Téléphonnez à Health Links – Info Santé au 204 788-8200 (à Winnipeg) ou au numéro sans frais 1 888 315-9257 (ailleurs au Manitoba).

Ou consultez les sites Web suivants :

Site Web de la santé publique du Manitoba

www.gov.mb.ca/health/publichealth/diseases/measles.fr.html

Site Web de l'Agence de la santé publique du Canada

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/rougeole.html