

Prévention de l'infection au hantavirus

PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Qu'est-ce que l'infection au hantavirus?

L'infection au hantavirus est une maladie rare mais grave. Les symptômes typiques ressemblent à ceux de la grippe : fièvre, maux de tête, nausées, vomissements, douleurs musculaires, diarrhée, crampes abdominales et essoufflement. Ces symptômes peuvent apparaître de trois jours à six semaines (habituellement environ 14 jours) après l'exposition. L'infection sans symptômes est rare. L'infection au hantavirus dans le Nord de l'Amérique est appelée syndrome pulmonaire dû au hantavirus (SPH).

Bien qu'on ne croie pas qu'il s'agisse d'un nouveau virus, le hantavirus a été décrit pour la première fois dans le Sud des États-Unis en 1993. Le syndrome pulmonaire dû au hantavirus est rare au Canada. Des cas de SPH confirmés en laboratoire ont été signalés au Canada depuis le début de la surveillance active en 1994. Au mois de mai 2002, 38 cas de SPH étaient confirmés au Canada. Tous les cas se sont produits dans l'Ouest du Canada (2 cas au Manitoba). Il y a eu 15 décès. De nombreuses victimes ont été exposées au virus à la maison, ou autour de cette dernière, ou en effectuant des travaux d'élevage ou d'agriculture. Tous les cas sont survenus en milieu rural.

Comment l'infection au hantavirus se propage-t-elle?

L'hôte habituel de ce virus est la souris sylvestre, bien que d'autres espèces de rongeurs aient parfois été atteintes. Le pelage des souris sylvestres est de couleur gris pâle à brun roux. Les poils du ventre, des pattes et du dessous de la queue sont blancs. On les trouve partout aux États-Unis et au Canada. Les souris sylvestres vivent surtout dans les régions rurales et semi-rurales, mais peuvent également se trouver dans les centres urbains. Bien que leur nombre puisse varier selon le milieu et l'endroit, une étude récente effectuée au Manitoba a montré que les souris sylvestres étaient l'espèce dominante; elles représentaient plus de 95 % des souris capturées. Les souris sylvestres s'introduisent fréquemment dans les maisons, les vieux bâtiments, les granges, et parfois, les automobiles, les tondeuses autoportées et les silos à grains. Des études effectuées au Manitoba ont montré qu'environ onze pour cent des souris sylvestres sont porteuses du virus et qu'elles se trouvent dans de nombreux endroits de la province.

L'hantavirus n'est pas contagieux; la propagation d'une personne à une autre est rare et ne s'est jamais vue dans le Nord de l'Amérique. L'hantavirus ne peut être transmis par les animaux domestiques ou le bétail. Cependant, les chats et les chiens peuvent transporter des souris infectées et les mettre en contact avec des humains.

Le virus se propage aux humains lorsqu'ils :

- respirent l'air contaminé par de la salive, de l'urine ou des excréments de souris sylvestres porteuses du virus; ou
- se frottent accidentellement les yeux, la bouche ou la peau éraflée avec de la salive, de l'urine ou des excréments de souris sylvestres porteuses du virus.

En théorie, la transmission peut aussi se faire si :

- on mange des aliments contaminés par de la salive, de l'urine ou des excréments de souris sylvestres infectées; ou
- on se fait mordre par une souris sylvestre infectée.

Quelles mesures de sécurité peut-on prendre?

Les propriétaires de maisons ou de chalets, les campeurs, les agriculteurs, les éleveurs et les chasseurs sont les groupes les plus à risque d'être exposés au virus en raison de leurs activités journalières.

Au Canada, on risque de contracter l'infection au hantavirus lorsqu'on :

- nettoie avec un balai ou un aspirateur les endroits ou les nids contaminés par les excréments et l'urine des souris sylvestres ou des rongeurs que l'on peut trouver, par exemple, dans les cabanes, les granges ou étables, les silos ou coffres à grains;
- s'affaire près de véhicules abandonnés;
- déplace ou transporte du bois de chauffage.

On recommande de prendre les précautions suivantes :

1. Les points d'entrée dans les bâtiments, comme les fentes dans la fondation ou les trous, devraient être obturés à l'aide de laine d'acier, de solins métalliques ou de ciment. Les souris peuvent se glisser dans des orifices aussi petits qu'une pièce de dix cents.
2. On peut décourager les rongeurs de vivre dans les bâtiments ou les maisons en plaçant la nourriture, les aliments pour les animaux domestiques ou le bétail, les céréales et les déchets dans des contenants à l'épreuve des rongeurs. Il faut nettoyer la nourriture renversée ou échappée dans les zones d'alimentation. Parmi les autres mesures, on trouve :
 - garder l'herbe courte et les cours propres;
 - placer les piles de bois à plus de 100 pieds de la maison;
 - enlever les véhicules abandonnés, les vieux pneus, et les bâtiments inutilisés qui peuvent servir de lieu de nidification;
 - fermer les poubelles avec des couvercles bien ajustés;
 - utiliser des pièges pour éliminer les souris des maisons;



- utiliser du poison. Il peut être dangereux d'utiliser du poison. Il faut le faire avec prudence et seulement à court terme en attendant que les autres mesures agissent. Si on utilise du poison, on doit absolument le placer hors de la portée des enfants, des animaux domestiques ou du bétail.
3. Vous devez porter des gants de plastique ou de caoutchouc pour manipuler les rongeurs morts (ou les nids). Mouillez les carcasses (ou les matériaux de nidification) avec une solution désinfectante d'eau de javel (ex. : 1 part d'eau de javel et 9 parts d'eau, ex. : 4 cuillères à table d'eau de javel par gallon d'eau); laissez agir le désinfectant pendant 10 minutes et placez le tout dans des sacs de plastique doubles. Vous pouvez également brûler ou enterrer les déchets profondément (2 pieds). Nettoyez tous les pièges et lavez les gants de plastique ou de caoutchouc avec du désinfectant avant de les enlever. Lavez-vous ensuite les mains avec de l'eau et du savon. On ne recommande pas de tester les rongeurs pour voir s'ils sont porteurs de l'hantavirus.
 4. Lorsque vous nettoyez les endroits ou les objets contaminés par de la salive, de l'urine ou des excréments de souris sylvestres :
 - Ouvrez les fenêtres et les portes pendant 30 minutes avant et après la désinfection.
 - Mouillez les endroits contaminés par des excréments de rongeurs avec de l'eau de javel (voir point 3 ci-dessus); cependant, si l'endroit est recouvert d'un tapis, utilisez un mélange d'eau, de détergent et de désinfectant comme Lysol. Vous pouvez également utiliser les services d'une entreprise pour faire un nettoyage à la vapeur ou un shampoing industriel de vos tapis.
 - Ramassez les excréments avec une vadrouille humide (essuyez les endroits contaminés avec une vadrouille ou un linge imbibés de désinfectant), de préférence deux fois. **NE JAMAIS RAMASSER LES EXCRÉMENTS AVEC UN BALAI OU UN ASPIRATEUR.**
 - Portez des gants de plastique ou de caoutchouc de même qu'un pantalon et un chandail à manches longues pendant le nettoyage pour minimiser le contact avec la peau.
 - Portez des gants pour manipuler les vêtements souillés et lavez ces derniers à l'eau chaude avec du détergent; ou laissez-les tremper dans de l'eau chaude savonneuse jusqu'au temps du lavage. Placez-les dans la sècheuse à haute température ou faites-les sécher au soleil.
 - Si vous ne pouvez éviter de faire de la poussière dans un endroit qui doit être nettoyé, vous devriez utiliser un respirateur avec un filtre N-100 (offert dans les magasins d'équipement de sécurité). Pour les endroits extrêmement poussiéreux ou les expositions de longue durée, il existe d'autres possibilités (consultez un magasin d'équipement de sécurité ou la Direction de la sécurité et de l'hygiène du travail au 945-6848). L'utilisation de lunettes de sécurité est également conseillée dans ces situations.
 - Les respirateurs ne sont pas considérés comme une protection suffisante si des poils interfèrent avec l'étanchéité et qu'un ajustement approprié ne peut être garanti. Faites vérifier l'ajustement au moment de l'achat.
 - Lavez-vous soigneusement les mains et le visage après avoir nettoyé des endroits ou des objets (ex. : vêtements, vaisselle, etc.) contaminés par des excréments de rongeurs.
 5. Vous pouvez être exposé aux rongeurs et à leurs excréments si vous faites du camping ou pratiquez des activités de plein air. Évitez de jouer à quatre pattes ou de camper dans de l'herbe ou dans des endroits où il y a indication de la présence de rongeurs comme des tunnels, des nids, des souris mortes, des excréments, etc. Ne restez pas dans des chalets où on trouve des signes évidents d'activité de rongeurs (ex. : des excréments ou des dommages dus au rongement) à moins qu'ils ne soient nettoyés de façon appropriée (voir point 4 ci-dessus). Entrez la nourriture dans des contenants à l'épreuve des rongeurs. Manipulez le bois de chauffage avec soin parce que les souris sylvestres vivent souvent dans des piles de bois ou autour de celles-ci.
 6. Les animaux achetés en magasin comme les gerbilles, les souris, les rats, etc. sont sécuritaires. Cependant, les parents devraient avertir leurs enfants de ne pas jouer avec des rongeurs sauvages (vivants ou morts) ou avec leurs nids.
 7. Si vous présentez des symptômes ressemblant à ceux d'une grippe, de trois jours à six semaines après avoir été exposé à des rongeurs, vous devriez communiquer immédiatement avec un médecin. Laissez-lui savoir que vous avez pu être exposé à des rongeurs. On pose un diagnostic d'infection au hantavirus à partir des symptômes et des analyses de sang.

Pour de plus amples renseignements :

Communiquez avec le bureau de santé de votre Office régional de la santé. Si vous ne le connaissez pas, téléphonez à Health Links au 788-8200 ou au 1 888 315-9257. Pour des questions liées au travail, communiquez avec la Direction de la sécurité et de l'hygiène du travail au 945-6848.

Visitez le site web au :

<http://www.gov.mb.ca/publichealth/hantavirus.fr.html>



REPRODUIT AVEC LA PERMISSION DU MUSÉE PROVINCIAL DE L'ALBERTA, EDMONTON (ALBERTA)



Mai 2002

Source : le Bureau du médecin-hygiéniste en chef.