

La blastomyose

PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Qu'est-ce que la blastomyose?

Il s'agit d'une infection peu commune des humains, des chiens, des chats et d'autres animaux qui est causée par le champignon *Blastomyces dermatitidis*, que l'on trouve dans le sol. La blastomyose n'est pas une nouvelle infection et on en entend parler depuis de nombreuses années. La maladie s'attaque aux poumons et à la peau, et peut parfois entraîner une pneumonie ou des boutons croûteux ulcérés. Très souvent, les premiers symptômes de la maladie n'apparaissent que des semaines voire des mois après avoir été exposé au champignon.

Comment la maladie se propage-t-elle?

La blastomyose se propage par la voie respiratoire ou par le contact avec une plaie ouverte. On retrouve le champignon dans les sols acides et humides du nord de l'Ontario, du Manitoba, de la Saskatchewan, du Québec et dans d'autres régions riveraines des Grands Lacs et du fleuve Mississippi. En particulier les sols humides et acides, tels que ceux qu'on trouve dans la région de la frontière entre le Manitoba et l'Ontario, sont propices à la croissance de ce champignon. Le champignon se trouvant dans le sol, il se pourrait que sa propagation dans l'air et dans le système respiratoire soit causée par des travaux de construction, d'excavation ou de jardinage. L'infection se communique seulement à partir du champignon dans le sol ou des spores dans l'air et non à partir d'une personne ou d'un animal atteint.

Quelles sont les personnes à risque?

La blastomyose peut affecter n'importe qui. Pourtant, la probabilité d'en être atteint est très faible. Pour la plupart, les personnes en bonne santé peuvent résister à la maladie grâce aux défenses immunitaires naturelles du corps. Le risque d'infection pourrait être plus élevé chez les agriculteurs, les employés de construction, les personnes qui font de la chasse ou du camping et

chez toute autre personne souvent exposée aux sols acides et humides contenant beaucoup d'azote. Cependant, les spores de ce champignon peuvent se trouver partout, et il est donc impossible de les éviter complètement. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli risquent d'avoir une réaction plus sévère.

Quels sont les symptômes de la blastomyose?

Les symptômes de la blastomyose peuvent ressembler à ceux d'une « grippe », c'est-à-dire toux, douleurs musculaires, douleurs des articulations, fatigue, grelottement et fièvre. Les premiers symptômes peuvent apparaître soudainement de quelques jours à quelques semaines après l'exposition au champignon. Chez certaines personnes, les symptômes peuvent tout aussi bien disparaître d'eux-mêmes que se développer en une toux persistante accompagnée de mucosités jaunes ou vertes; ce qui pourrait être le premier stage d'une pneumonie. La blastomyose se développe généralement dans le poumon mais il est aussi possible qu'elle cause une infection cutanée. Dans ce cas, elle est caractérisée par des boutons rouges, sur la figure ou d'autres parties exposées du corps, qui peuvent devenir croûteux ou ulcérés.

Que faire si vous pensez avoir une infection de blastomyose?

Appelez votre docteur et dites-lui avoir peut-être été exposé au champignon agent de la blastomyose si vous souffrez des symptômes suivants : toux persistante, douleurs aux muscles ou aux articulations, fatigue, grelottement, légère fièvre, éruption cutanée ou perte de poids inexplicquée. Votre docteur voudra savoir si vous vous trouviez dans un lieu comportant un risque élevé et si vous avez été en contact avec le sol ou des poussières. Il arrive souvent que les premiers symptômes de la

maladie ne soient pas correctement identifiés car ils sont communs à d'autres affections. Sans traitement, la blastomycose peut devenir une maladie grave. Tout dépendant des symptômes, un échantillon des mucosités, de pus, d'urine ou des lésions cutanées pourrait permettre d'établir un diagnostic. Une fois la maladie diagnostiquée, le traitement doit être prompt et il risque de s'étaler sur plusieurs mois.

Comment éviter la blastomycose?

Il n'est pas possible d'éviter complètement l'exposition aux spores du champignon qui cause la blastomycose. Même si vous devez travailler, vivre ou voyager dans un lieu favorable à la reproduction du champignon, rappelez-vous bien que la blastomycose est une maladie rare et que la probabilité de l'attraper est très faible. Il est très difficile de détecter la présence du champignon dans un échantillon de sol et les résultats sont peu fiables. L'exposition au champignon n'entraîne pas automatiquement l'infection. Si votre système immunitaire est affaibli, il est préférable d'éviter le contact direct avec la terre, surtout dans les régions où la propension à la croissance de ce champignon est plus élevée. On

possède peu d'information sur les endroits où, pour un temps donné, pousse le champignon, ni sur les conditions qui en favorisent ou en empêchent le développement dans le sol.

Il est raisonnable de penser que des vêtements protecteurs et des masques filtrants jetables pourraient réduire l'exposition aux spores. Il n'a cependant pas été démontré que de telles mesures préventives réduisent le risque de maladie. À l'heure actuelle, il ne semble pas pratique de recommander le port du masque partout où l'on pourrait être exposé aux spores du champignon qui cause la blastomycose. Il n'y a pas de vaccin contre la blastomycose.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

Ontario Northwestern Health Unit au :
1-800-830-5978 ou au 807-468-3147

Au Manitoba, appeler votre docteur, votre bureau local de la santé publique ou le service Health Links-Info Santé au 1-888-315-9257 ou au 204-788-8200.



*Northwestern
Health Unit*

Manitoba