



Health, Seniors and Active Living

Active Living, Population and Public Health Branch
Communicable Disease Control
4th Floor – 300 Carlton, Winnipeg MB R3B 3M9
T 204-788-6737 F 204-948-2190
Website: www.gov.mb.ca/health/

19 October 2017

Attention: Students and Faculty Members

RE: Mumps Disease Prevention

As a new school year begins, illnesses, including mumps, can be spread easily. Manitoba continues to see mumps disease circulating with 1057 confirmed cases as of October 6, 2017. Mumps has been seen in Manitobans of all ages.

Manitoba Health, Seniors and Active Living (MHSAL) would like to ensure students and faculty members are aware that the mumps outbreak continues, how to recognize its symptoms, how to prevent its spread, and what to do if they suspect they or someone they were in contact with may be infected with mumps.

The mumps virus can be spread to others two to three days before the appearance of symptoms until four to five days after symptoms appear. Some people infected with mumps may not have any symptoms at all, but can still spread the virus to other people.

What are the signs and symptoms of mumps?

Mumps often starts with cold-like symptoms, including:

- Swollen and tender glands at the jaw line on one or both sides of the face;
- Fever; and,
- Headache and muscle aches.

Although there can be rare complications from mumps, such as hearing loss and sterility, the vast majority of cases are mild, with full recovery in one to two weeks.

How is mumps spread?

Mumps is spread by direct contact with the saliva of an infected person, such as through coughing, sneezing, sharing drinks (such as water bottles, straws) or kissing.

A person with no symptoms can transmit infection. Individuals with mumps will be asked to restrict their contact with others to reduce the possible spread of mumps.

Mumps prevention

Immunization against mumps is the best way to protect yourself and others from contracting mumps and its potential complications. Mumps-containing vaccine (MMRV or MMR) is available free-of-charge to Manitobans as part of Manitoba's Routine Immunization Schedule with the following Vaccine Eligibility Criteria:

- All children 12 months of age or older are eligible to receive two (2) doses of MMRV vaccine. Doses are offered at 12 months and 4 to 6 years of age.
- Those born during or after 1985 are eligible for two (2) doses of MMR vaccine;
- Non-immune Manitobans born between 1970 and 1984 are eligible for one (1) dose of MMR vaccine;
- Non-immune health care workers, regardless of age, are eligible for two (2) doses of MMR vaccine; and,

- Non-immune students born before 1970 are eligible for one (1) dose; students born in 1970 or later are eligible for 2 doses of MMR vaccine.

Contact your health care provider to determine if you need to be immunized against mumps.

To reduce the spread of mumps, people should:

- wash their hands often with soap and water or use hand sanitizer if soap and water are not available;
- avoid sharing drinking glasses or eating utensils;
- cover coughs and sneezes with the forearm or a tissue; and,
- **STAY HOME** when sick.

What to do if you think you have mumps

People who think they might have mumps, or have been in close contact with someone who has been diagnosed with mumps, should phone their health care provider or Health Links - Info Santé at 204-788-8200 or 1-888-315-9257 (toll-free) for more information.

If visiting a physician or health care provider, it is best to call ahead and make an appointment so health care staff can take steps to reduce the exposure of other people to the virus.

For more information about mumps, visit the MHSAL mumps disease webpage at:
www.gov.mb.ca/health/publichealth/diseases/mumps.html.

Sincerely,

“Original Signed By”

Richard Baydack, PhD
Director, Communicable Disease Control

“Original Signed By”

Richard Rusk, DVM, MD, CCFP, MPH
Medical Officer of Health, CDC



Santé, Aînés et Vie active

Direction de la vie active, de la population et de la santé publique

Lutte contre les maladies transmissibles

300, rue Carlton, 4^e étage, Winnipeg (Manitoba) R3B 3M9

Tél. : 204 788-6737 Téléc. : 204 948-2190

Site Web : www.gov.mb.ca/health/index.fr.html

Le 18 octobre 2017

À l'attention des élèves et des enseignants

OBJET : Prévention des oreillons

Avec le début de la nouvelle année scolaire, les maladies, notamment les oreillons, peuvent se propager facilement. Le Manitoba continue de voir les oreillons se manifester, 1 057 cas étant confirmés en date du 6 octobre 2017. Des Manitobains de tous les âges sont touchés par les oreillons.

Santé, Aînés et Vie active Manitoba (le ministère) souhaite s'assurer que tous les élèves et enseignants sont au courant de la situation, connaissent les symptômes des oreillons et peuvent les reconnaître, comprennent comment prévenir la propagation de cette maladie et savent quoi faire s'ils soupçonnent qu'ils ont été en contact ou qu'une personne qu'ils connaissent a été en contact avec quelqu'un qui a le virus des oreillons.

Une personne qui a le virus des oreillons peut le transmettre à d'autres personnes de deux à trois jours avant l'apparition des symptômes, et jusqu'à quatre à cinq jours après. Certaines personnes infectées par le virus des oreillons ne manifestent aucun symptôme de la maladie, mais elles peuvent quand même transmettre le virus aux autres.

Quels sont les signes et les symptômes des oreillons?

Les oreillons commencent souvent avec des symptômes ressemblant à ceux d'une grippe, y compris :

- des ganglions enflés et douloureux le long de la mâchoire, sur un côté du visage ou les deux;
- de la fièvre;
- des maux de tête et des douleurs musculaires.

Bien qu'il arrive parfois que les oreillons entraînent des complications rares, comme des pertes auditives et la stérilité, la plupart des cas sont bénins, avec un rétablissement complet au bout d'une à deux semaines.

Comment les oreillons se transmettent-ils?

Les oreillons se transmettent par contact direct avec la salive d'une personne infectée, notamment par la toux, les éternuements, le partage de boissons (par ex., de bouteilles d'eau, de pailles) et les baisers.

Une personne qui n'a aucun symptôme peut transmettre la maladie. On demandera aux personnes qui ont les oreillons de limiter leur contact avec d'autres personnes afin de réduire la possibilité de propager le virus.

Prévention des oreillons

La vaccination contre les oreillons est la meilleure façon de se protéger et de protéger les autres contre les oreillons et les complications qu'ils peuvent entraîner. Il est possible de se faire immuniser gratuitement contre les oreillons à l'aide d'un vaccin contenant le virus des oreillons (RROV ou RRO) dans le cadre du programme de vaccination systématique du Manitoba, selon les critères d'admissibilité suivants :

- Tous les enfants de 12 mois et plus peuvent recevoir 2 doses du vaccin RROV. Les doses sont administrées à 12 mois, puis entre 4 et 6 ans.

- Les personnes qui sont nées en 1985 ou après ont le droit de recevoir 2 doses du vaccin RRO.
- Les Manitobains nés entre 1970 et 1984 qui ne sont pas immunisés ont le droit de recevoir 1 dose du vaccin RRO.
- Les travailleurs de la santé qui ne sont pas immunisés ont le droit de recevoir 2 doses du vaccin RRO, quel que soit leur âge.
- Les étudiants nés avant 1970 qui ne sont pas immunisés ont le droit de recevoir 1 dose du vaccin RRO, et ceux qui sont nés en 1970 ou après, 2 doses.

Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour savoir si vous devriez vous faire immuniser contre les oreillons.

Pour réduire les risques de propagation des oreillons, veuillez suivre les conseils suivants :

- lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon, ou avec un désinfectant pour les mains si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon;
- n'utilisez pas le verre ou les ustensiles de cuisine d'une autre personne;
- couvrez votre bouche avec un mouchoir ou votre avant-bras lorsque vous toussiez ou éternuez;
- **RESTEZ À LA MAISON** si vous êtes malade.

Que devez-vous faire si vous pensez que vous avez les oreillons?

Les personnes qui croient avoir les oreillons, ou qui ont eu des contacts étroits avec une autre personne chez qui on a diagnostiqué les oreillons, devraient téléphoner à leur fournisseur de soins de santé ou à Health Links — Info Santé, au 204 788-8200, ou sans frais au 1 888 315-9257 pour obtenir plus d'information.

Si vous consultez un médecin ou un fournisseur de soins de santé, il est préférable que vous appeliez à l'avance pour prendre rendez-vous afin que le personnel des soins de santé puisse prendre les mesures nécessaires pour réduire les risques d'exposition au virus des autres personnes présentes.

Pour plus de renseignements sur les oreillons, consultez la page Web du ministère sur les oreillons à : www.gov.mb.ca/health/publichealth/diseases/mumps.html.

Sincères salutations,

« *original signé par* »

Richard Baydack
 Directeur, Lutte contre les maladies transmissibles

« *original signé par* »

Richard Rusk
 Médecin hygiéniste, Lutte contre les maladies transmissibles